Canadian Dermatology Association | Association canadienne de dermatologie

24e Semaine nationale de prudence au soleil
24th National Sun Awareness Week
du 4 juin au 10 juin **2012** June 4 - June 10
www.dermatologue.ca / www.dermatology.ca

Association canadienne de dermatologie
Renseignements au sujet du mélanome, édition 2012

- Le mélanome est un cancer de la peau plus rare, mais c'est aussi le plus grave, car il peut se répandre ailleurs dans le corps.
- Le mélanome se classe maintenant 7e parmi les cancers les plus courants au Canada; il touchera 5,800 personnes en 2012 et causera 970 décès.[1]
- Le taux de survie chez les personnes atteintes de mélanome est élevé : 90 % des Canadiennes et des Canadiens chez qui l'on diagnostique cette maladie survivront. La détection précoce est cruciale, car elle est directement reliée à ce taux élevé de survie.[2] Contrairement à bien des cancers, le mélanome est clairement visible sur la peau.
- Le mélanome apparaît le plus souvent sur le dos chez les hommes et sur les jambes chez les femmes, mais on peut le retrouver sur n'importe quelle région du corps.
- Dans une proportion de 70 %, les mélanomes sont repérés pour la première fois par les patients eux-mêmes (53 %) ou par un membre de leur famille (17 %).[3]
- Au Canada, le risque d'être atteint de mélanome au cours de la vie est maintenant de 1 sur 74 chez les hommes et de 1 sur 90 chez les femmes.[2] À titre de comparaison, dans les années 1930, le risque d'être atteint de mélanome au cours de la vie, chez les Américains, était de 1 sur 1500.
- L'exposition excessive aux rayons ultraviolets (UV) du soleil et des lits de bronzage joue un rôle déterminant dans l'apparition du mélanome, et c'est aussi la plus évitable des causes de cette maladie.
- Seuls quelques types de cancer sont à la hausse au Canada. Le mélanome est de ceuxlà : son incidence augmente de 1,4 % par année chez les hommes et de 1,4 % par année chez les femmes, ce qui est probablement attribuable à l'augmentation du temps de loisir passé au soleil sans protection adequate.[4]
- Parmi tous les cancers diagnostiqués chez les 15 à 29 ans, le mélanome est le 3e plus fréquent chez les jeunes femmes, où il compte pour 11 % des nouveaux cas. Des preuves croissantes démontrent que l'exposition aux rayons ultraviolets des lits de bronzage et des lampes solaires augmente le risque d'apparition du mélanome, surtout si cette exposition commence au cours de l'adolescence ou au début de l'âge adulte.[2]
- Les facteurs de risque de mélanome sont notamment les suivants : peau qui ne bronze pas mais a tendance à brûler; taches de rousseur; cheveux blonds ou roux; beaucoup de grains de beauté; grains de beauté de grande taille ou de forme ou couleur inhabituelle; cas de mélanome chez les membres de la famille proche; exposition excessive aux UV du soleil ou des lits de bronzage; avoir eu beaucoup de coups de soleil graves.
- Le taux de mortalité chez les hommes atteints de mélanome continue à augmenter (de 0,5 % par année).[2] Les études montrent que les hommes plus âgés à la peau claire risquent davantage de mourir d'un mélanome que les personnes de tout autre groupe, ce qui est sans doute attribuable au fait que cette maladie se présente souvent chez ces personnes à un endroit où elle est difficile à déceler : dans le dos.
- La meilleure façon de se protéger consiste à connaître votre degré de risque personnel, examiner votre peau et savoir reconnaître les signes précoces du mélanome (l'ABCDE).

---

1 Statistiques canadiennes sur le cancer 2012
2 Statistiques canadiennes sur le cancer 2009
3 Koh HK, Miller DR, Geller AC, Clapp RW, Mercer MB, Lew RA. Who discovers melanoma? *Journal of the American Academy of Dermatology, 1992: 26 : 914-919*
4 Statistiques canadiennes sur le cancer 2011