Canadian Dermatology Association | Association canadienne de dermatologie

26e Semaine nationale de prudence au soleil
26th National Sun Awareness Week
du 2 juin au 8 juin **2014** June 2 - June 8
www.dermatologue.ca / www.dermatology.ca

Association canadienne de dermatologie
Renseignements au sujet du mélanome, édition 2014

- Le mélanome se classe maintenant 7e parmi les cancers les plus courants au Canada; il touchera 6 500 personnes en 2014 et causera 1 060 décès.[1] (Nouveau cas : Hommes 3 500 / Femmes 3 000. Décès : Hommes 660 / Femmes 400).

- Le taux de survie chez les personnes atteintes de mélanome est élevé : 90 % des Canadiennes et des Canadiens chez qui l'on diagnostique cette maladie survivront. La détection précoce est cruciale, car elle est directement reliée à ce taux élevé de survie.[2] Contrairement à bien des cancers, le mélanome est clairement visible sur la peau.

- Le mélanome apparaît le plus souvent sur le dos chez les hommes et sur les jambes chez les femmes, mais on peut le retrouver sur n'importe quelle région du corps.

- Dans une proportion de 70 %, les mélanomes sont repérés pour la première fois par les patients eux-mêmes (53 %) ou par un membre de leur famille (17 %).[3]

- Au Canada, le risque d'être atteint de mélanome au cours de la vie est maintenant de 1 sur 63 chez les hommes et de 1 sur 79 chez les femmes (en 2012 c'était 1 sur 74 chez les hommes et 1 sur 90 chez les femmes).[2] À titre de comparaison, dans les années 1930, le risque d'être atteint de mélanome au cours de la vie, chez les Américains, était de 1 sur 1500.

- L'exposition excessive aux rayons ultraviolets (UV) du soleil et des lits de bronzage joue un rôle déterminant dans l'apparition du mélanome, et c'est aussi la plus évitable des causes de cette maladie.

- Seuls quelques types de cancer sont à la hausse au Canada. Le mélanome est de ceux-là : son incidence augmente de 1,4 % par année chez les hommes et de 1,4 % par année chez les femmes, ce qui est probablement attribuable à l'augmentation du temps de loisir passé au soleil sans protection adequate.[4]

- Parmi tous les cancers diagnostiqués chez les 15 à 29 ans, le mélanome est le 3e plus fréquent chez les jeunes femmes, où il compte pour 11 % des nouveaux cas. Des preuves croissantes démontrent que l'exposition aux rayons ultraviolets des lits de bronzage et des lampes solaires augmente le risque d'apparition du mélanome, surtout si cette exposition commence au cours de l'adolescence ou au début de l'âge adulte.[2]

- Le taux de mortalité chez les hommes atteints de mélanome continue à augmenter (de 0,5 % par année).[2] Les études montrent que les hommes plus âgés à la peau claire risquent davantage de mourir d'un mélanome que les personnes de tout autre groupe, ce qui est sans doute attribuable au fait que cette maladie se présente souvent chez ces personnes à un endroit où elle est difficile à déceler : dans le dos.

Nombre estimatif de nouveaux cas de mélanome selon le sexe et la province [1]

Sexe	Canada	C.-B.	Alb.	Sask.	Man.	Ont.	Qc.	N.B.	N.-É.	Î.-P.-É.	T.-N.-L.
Homme	3,300	520	300	75	100	1,600	360	85	140	25	50
Femme	2,700	430	250	60	75	1,350	280	85	130	15	35
Total	6,000	950	550	135	175	2,950	640	170	270	40	85

Les données territoriales ne sont pas présentées séparément en raison du faible nombre de cas

Nombre estimatif de décès de mélanome selon le sexe et la province [1]

Sexe	Canada	C.-B.	Alb.	Sask.	Man.	Ont.	Qc.	N.B.	N.-É.	Î.-P.-É.	T.-N.-L.
Homme	640	85	55	15	15	290	120	15	25	5	15
Femme	390	55	35	10	10	170	80	10	10	-	5
Total	1,030	140	90	25	25	460	200	25	35	5	20

— Moins de trois cas ou décès. Les nombres ayant été arrondis, leur somme pourrait ne pas correspondre aux totaux indiqués. Les données territoriales ne sont pas présentées séparément en raison du faible nombre de cas

1 Statistiques canadiennes sur le cancer 2014
2 Statistiques canadiennes sur le cancer 2009
3 Koh HK, Miller DR, Geller AC, Clapp RW, Mercer MB, Lew RA. Who discovers melanoma? *Journal of the American Academy of Dermatology, 1992: 26 : 914-919*
4 Statistiques canadiennes sur le cancer 2011