27th National Sun Awareness Week
27e Semaine nationale de prudence au soleil

du 1 juin au 7 juin June 1 - June 7 **2015**

www.**dermatologue**.ca/www.**dermatology**.ca

Association canadienne de dermatologie
Renseignements au sujet du mélanome, édition 2015

- Le mélanome se classe maintenant 7e parmi les cancers les plus courants au Canada; **il touchera 6 800 personnes** en 2014 **et causera 1 170 décès.**[1] (Nouveau cas : Hommes 3 700 / Femmes 3 100. Décès : Hommes 750 / Femmes 420).

- Le taux de survie chez les personnes atteintes de mélanome est élevé : 90 % des Canadiennes et des Canadiens chez qui l'on diagnostique cette maladie survivront. La détection précoce est cruciale, car elle est directement reliée à ce taux élevé de survie.[2] Contrairement à bien des cancers, le mélanome est clairement visible sur la peau.

- Le mélanome apparaît le plus souvent sur le dos chez les hommes et sur les jambes chez les femmes, mais on peut le retrouver sur n'importe quelle région du corps.

- Dans une proportion de 70 %, les mélanomes sont repérés pour la première fois par les patients eux-mêmes (53 %) ou par un membre de leur famille (17 %).[4]

- Au Canada, le risque d'être atteint de mélanome au cours de la vie est maintenant de 1 sur 57 chez les hommes et de 1 sur 74 chez les femmes (en 2014 c'était 1 sur 63 chez les hommes et 1 sur 79 chez les femmes).[2]

- L'exposition excessive aux rayons ultraviolets (UV) du soleil et des lits de bronzage joue un rôle déterminant dans l'apparition du mélanome, et c'est aussi la plus évitable des causes de cette maladie.

- Seuls quelques types de cancer sont à la hausse au Canada. Le mélanome est de ceux-là : son incidence augmente de 1,6 % par année chez les hommes et de 1,3 % par année chez les femmes, ce qui est probablement attribuable à l'augmentation du temps de loisir passé au soleil sans protection adequate.[3]

- Parmi tous les cancers diagnostiqués chez **les 15 à 29 ans**, le mélanome est le 3e plus fréquent chez les jeunes femmes, où il compte pour 11 % des nouveaux cas. Des preuves croissantes démontrent que l'exposition aux rayons ultraviolets des lits de bronzage et des lampes solaires augmente le risque d'apparition du mélanome, surtout si cette exposition commence au cours de l'adolescence ou au début de l'âge adulte.[2]

- Le taux de mortalité chez les hommes atteints de mélanome continue à augmenter (de 0,5 % par année).[2] Les études montrent que les hommes plus âgés à la peau claire risquent davantage de mourir d'un mélanome que les personnes de tout autre groupe, ce qui est sans doute attribuable au fait que cette maladie se présente souvent chez ces personnes à un endroit où elle est difficile à déceler : dans le dos.

Nombre estimatif de nouveaux cas de mélanome selon le sexe et la province [1]

Sexe	Canada	C.-B.	Alb.	Sask.	Man.	Ont.	Qc.	N.B.	N.-É.	Î.-P.-É.	T.-N.-L.
Homme	3,700	550	320	75	110	1,750	510	95	160	25	50
Femme	3,100	460	260	65	80	1,500	440	90	140	15	35
Total	6,800	1,010	580	140	190	3,250	950	185	300	40	85

Les données territoriales ne sont pas présentées séparément en raison du faible nombre de cas

Nombre estimatif de décès de mélanome selon le sexe et la province [1]

Sexe	Canada	C.-B.	Alb.	Sask.	Man.	Ont.	Qc.	N.B.	N.-É.	Î.-P.-É.	T.-N.-L.
Homme	750	90	60	20	20	330	170	15	30	--	15
Femme	420	55	35	10	10	190	85	10	10	--	5
Total	1,170	145	95	30	30	520	255	25	40	--	20

— Moins de trois cas ou décès. Les nombres ayant été arrondis, leur somme pourrait ne pas correspondre aux totaux indiqués. Les données territoriales ne sont pas présentées séparément en raison du faible nombre de cas

1 Statistiques canadiennes sur le cancer 2015
2 Statistiques canadiennes sur le cancer 2009
3 Statistiques canadiennes sur le cancer 2014
4 Koh HK, Miller DR, Geller AC, Clapp RW, Mercer MB, Lew RA. Who discovers melanoma? *Journal of the American Academy of Dermatology, 1992: 26 : 914-919*