

ASSOCIATION CANADIENNE DE DERMATOLOGIE - FICHE DE RENSEIGNEMENTS

L'ISOTRÉTINOÏNE POUR LE TRAITEMENT DE L'ACNÉ

L'isotrétinoïne est utilisée au Canada depuis 1983. Ce médicament très efficace pour traiter l'acné réfractaire à d'autres traitements aide à prévenir les cicatrices d'acné. L'isotrétinoïne peut toutefois causer des malformations congénitales et avoir d'autres effets indésirables graves. C'est pourquoi on l'a toujours réservé aux cas graves d'acné ou aux patients qui ne réagissent pas à d'autres traitements.

Les dermatologues commencent à généraliser l'utilisation de l'isotrétinoïne, en partie parce qu'il y a de plus en plus de bactéries antibiorésistantes associées à l'usage généralisé des antibiotiques pour traiter l'acné et beaucoup d'autres problèmes. L'isotrétinoïne est aussi le seul traitement qui permet une guérison qui peut être permanente de l'acné au lieu de simplement en supprimer les symptômes. On reconnaît aussi davantage l'effet important et durable de l'isotrétinoïne dans la prévention des cicatrices d'acné que l'on souhaite éviter dans la mesure du possible.

C'est pour ces raisons et d'autres encore que les dermatologues chevronnés envisagent maintenant de prescrire l'isotrétinoïne plus rapidement après un diagnostic d'acné et dans des cas moins graves.

Tout plan de traitement de l'acné comporte des étapes qui peuvent inclure ou non l'isotrétinoïne. Ces mesures peuvent consister notamment à modifier l'alimentation, appliquer des traitements, concentrer les efforts sur le soin de la peau et éviter les produits et les habitudes susceptibles de favoriser l'apparition de l'acné.

Les malformations congénitales chez les enfants de femmes qui prennent de l'isotrétinoïne constituent de loin l'effet indésirable le plus grave et le plus connu. C'est pourquoi il faut faire preuve d'une extrême prudence lorsque l'on prescrit le médicament à des jeunes filles ou des femmes en âge de procréer. Avant de leur prescrire l'isotrétinoïne, on peut demander à ces patientes de signer un formulaire de consentement, leur donner des conseils détaillés et veiller aussi à ce qu'elles utilisent des méthodes contraceptives appropriées pendant qu'elles prennent le médicament.

Le Canada a mis en place un programme de prévention de la grossesse et exige que les fabricants d'isotrétinoïne fournissent des renseignements détaillés au sujet des risques possibles de l'isotrétinoïne, des renseignements sur les choix en matière de contraception, une liste de contrôle sur la prévention de la grossesse pour les patientes, un formulaire de consentement des patientes et une liste de contrôle pour le traitement à l'intention des médecins.

On a établi des liens entre l'isotrétinoïne et un risque accru de dépression ou l'augmentation des pensées suicidaires. Aucun élément de preuve scientifique n'appuie toutefois ce lien. En fait, des études ont démontré que le traitement efficace de l'acné peut atténuer les symptômes de la dépression.

Outre les malformations congénitales, l'isotrétinoïne peut avoir d'autres effets secondaires comme l'assèchement de la peau ou des muqueuses, les douleurs musculaires et les maux de tête. C'est pourquoi un dermatologue agréé exigera probablement des analyses de laboratoire appropriées pour suivre les patients qui prennent le médicament en plus des tests de grossesse de routine chez les femmes. Ces analyses incluront des contrôles de routine du cholestérol et des fonctions hépatiques avant et après le début de l'utilisation de l'isotrétinoïne.

N'hésitez pas à discuter du contenu de la présente fiche avec votre dermatologue agréé.

L'Association canadienne de dermatologie a pour mission de promouvoir les normes les plus élevées de soins dermatologiques au Canada. Aider à garantir l'efficacité et la sécurité des médicaments employés pour traiter les patients enfants et adultes en dermatologie fait partie de cette mission.

Approuvée par le Conseil d'administration – Février 2019

Diffusée – Février 2019